

夕刊フジ



特別版

300円

税込み  
4910853621870 00278

2017年(平成29年)4月18日 火曜日 第三種郵便物認可

(本体価格278円)

がん・心臓病・脳疾患 街で評判の

# 名医50人

創刊

血圧

10

の新常識

西城秀樹

[脳梗塞  
涙の克服記]

独占

直撃

健活

手

活

帖

人間ドック  
最新現場

[胃カメラは苦しくない]

認知症予防  
かんたん体操



©産業経済新聞東京本社 2017  
発行 〒100-8160 東京都千代田区大手町1-7-2  
TEL (03) 3231-7111 大代表

## 広 告

**疲労感の軽減をサポート。  
これがうれしいんです。**

(宏実さん)——還元型コエンザイムQ10(以下、還元型)は、父に勧められて飲み始めました。26歳をこえてから、疲れが抜けなかつたり、何かだるいなど、そういうのを感じ出して。最初、サプリメントって半信半疑だったんですが、ハードな練習のあとも次の日に備えてしっかりと準備ができる実感があつたのでこれはいいなと。疲労感の軽減をサポートしてもらえるって、本当にうれしいんです。

(義行さん)——私はチームメイトから教わったんですが、これはいい!と思いまして。しっかりと疲労に対応できていないと選手のケガに結びつくこともあるので、飛びつきましたね。本来、こういう成分は食べて摂るのが一番かなと思っていましたけど、この競技は体重制限があるので、こういういいものだったら、ウチの娘にも飲ませてね、良い練習ができるよう、疲労感の対策ができるように、って勧めたんですね。そうしたら、そこからずっと素直に飲み続けていますね。(宏実さん)——父は監督でもあり、今日まで導いてくれた先導者でもあるので、良いものはすべて取り込んで、まずはやってみようと思っていますね。

(義行さん)——私の場合は、朝起きて食事をして必ず「還元型」を摂らないと一日が始まません。飲むことで安心しているんですね。いまは私が選手より愛用しているんじゃないかな(笑)。



いまは私の方が、選手よりも愛用しているんじやないかな(笑)。



(株)カネカは「カガクでネガイをカナエル会社」でお馴染みの総合化学メーカー。幅広い分野で、皆さまのさまざまな「ネガイをカナエル」製品や技術を生み出しています。特に、ライフサイエンス分野では、医薬品中間体や医療機器、機能性食品素材などを製造・販売し、世界中の人々の健康に貢献しています。

**Kaneka**  
カガクでネガイをカナエル会社

(株)カネカは還元型コエンザイムQ10を提供し、一般社団法人日本ウェイトリフティング協会をサポートしています。



## 三宅さんは、なぜ、還元型コエンザイムQ10?

ウエイトリフティング選手・三宅宏実さん。そして、お父さんであり、指導者である三宅義行さん。  
おふたりは、2011年からずっと「還元型コエンザイムQ10」を愛飲されています。

※コメントはすべて個人の感想です。

**「還元型」は生活の一部。  
本当に実感しています。**

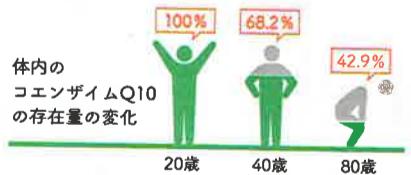
(宏実さん)——年齢を重ねていくにつれて、やっぱり20代の体力と今ではまったく違います。最近は特に「還元型」の重要性をより繊細に感じるようになつてきました。これを摂ることによって疲労軽減に役立つたり、朝の目覚めがスッキリしたり、ハードな練習をすることができる。そういう意味では、「還元型」は体に必要な成分だと思うので、スポーツ選手だけでなく、一般の方も含め、すべての人におすすめしたいですね。

(義行さん)——指導者というのは、健康でないと、いい指導ができないんですね。そのためにも、自分の体調をきちんとコントロールしなきゃいけないと思っていました。だから毎日飲み続けているんですね。たまに食事のあとに還元型を飲んでいると「何飲んでるの?」って、周囲に聞かれるんです。これ私のサプリメントだよ。還元型コエンザイムQ10、知らない?じゃあ飲んでみる?っていう風に差し上げるとね、そのあと「あれどこで手に入るの?」って笑)。



### 年齢を感じる方、スポーツをする方になぜ、オススメなのか?

Q10は、ほとんど全ての細胞で存在し、エネルギー作りをサポートする成分です。しかし、体内での存在量は加齢やストレス、激しい運動などにより減少する傾向に…。そのため、体内で主に存在し抗酸化力を発揮する「還元型」コエンザイムQ10が含まれたサプリメントを愛用する方が増えています。



いつまでも、ずっと元気で  
いてほしいと思っています。

(宏実さん)——父も健康で元気なのが一番うれしいですね。もう71歳になるんですが、71歳でここまで元気なのがなって。もちろん、日ごろから体調面や健康面には気を遣っていると思うんですが、父が元気な分、私もがんばりうつて、逆に元気をもらっています。父にはいつも元気で、

こんな方にオススメします! 朝起きたとき、疲れが残っている 近頃なんだかだるい感じがする スポーツが好きで体を良く動かす

約14日分ハーフサイズ(お試し用) 460mg×14粒が

初回限定・1世帯1個限り

500円(税込)

送料無料 お試し価格

通信販売専用

オーナー キューテン ナーニ

お申し込み番号/FJ1704

広告有効期限/2017年5月2日迄

お電話での受付時間/9:00~20:00



J-DMW  
日本最大級の日本語専門サイト

[ハガキでのご注文]

右記の内容をご記入の上、  
ポストにご投函ください。  
[ファックスでのご注文]  
0120-788-910(24時間受付)  
右の①~⑨をご記入の上、  
ご送信ください。

[インターネットでのご注文]  
www.kaneka-YHC.co.jp

①お名前(フリガナ)  
②郵便番号  
③都道府県  
④市区町村  
⑤性別  
⑥誕生日  
⑦ご注文の申込番号  
⑧商品名、数量  
⑨支払方法  
(代金引換又は銀行振込)

kanekahc@kaneka.co.jp

カネカコヘルスケア

日本の生活で生じる一過性の  
身体的疲労感の軽減サポートに  
お役立てください。

会員登録: 会員登録

&lt;p

## 【心臓血管外科】

順天堂大学医学部附属順天堂医院  
心臓血管外科教授

**天野篤**

### 心臓手術

天皇陛下の執刀医として一般的にも有名。人工心肺を使わない心臓手術のパイオニアで、心筋梗塞や弁膜症の難症例の手術に挑み続けている。



東京都文京区本郷3-1-3

03-3813-3111

国立循環器病研究センター病院  
副院長

**小林順二郎**

### 冠動脈バイパス手術

人工心肺を使わない冠動脈バイパス手術と、カテーテルを使った血管内からの大動脈弁留置術を同時並行で行うなど、「日本初」の成功例を多数持つ。



大阪府吹田市藤白台5-7-1

06-6833-5012

大森赤十字病院  
心臓血管外科部長

**田鎖治**(たぐさり・おさむ)

### 冠動脈バイパス手術

冠動脈バイパス手術、弁形成手術、またそれらを同時に複数手術得意とする。高齢者や糖尿病、人工透析患者の手術にも緻密に対応。



東京都大田区中央4-30-1

03-3775-3111

## 【糖尿病内科】

順天堂大学医学部附属順天堂医院  
糖尿病・内分泌内科教授

**綿田裕孝**

### 糖尿病

糖尿病治療はもとより、太っていなくても糖尿病になりやすいのは骨格筋に関わることを明らかにするなど、最先端の治療と研究を行っている。



東京都文京区本郷3-1-3

03-3813-3111

あなたの街のブラックジャック

# 名医50人

## 【循環器内科】

杏林大学医学部付属病院  
不整脈センター長

**副島京子**

### 不整脈

心房細動に伴う不整脈に対するカテーテルアブレーション治療など、不整脈の最先端治療を行う。最新機器を駆使した医療被曝の低減にも積極的。



東京都三鷹市新川6-20-2

0422-47-5511

三好クリニック  
院長

**三好俊一郎**

### 不整脈

不整脈を中心に心臓に関するあらゆる疾患と症状に対応。慶應大学病院との連携を軸にハイレベルのプライマリケアを実現。温厚な人柄も人気。



東京都港区北青山3-10-9川島ビル2F

03-5468-6363

心臓血管医療施設所沢ハートセンター  
院長

**桜田真己**

### 心臓血管

狭心症・心筋梗塞・心不全・不整脈など循環器疾患を専門に24時間体制で高度な地域医療を提供する。生活習慣病の予防・治療にも有能なスタッフを揃える。



埼玉県所沢市上新井2-61-11

04-2940-8611

北里大学北里研究所病院  
糖尿病センター長

**山田悟**

### 糖尿病

「糖質制限」による血糖コントロールを早くから提唱してきた糖尿病専門医。画一的な治療ではなく、患者個別のデーターメードの医療を推進。



東京都港区白金5-9-1

03-3444-6161

## 【脳神経外科】

日本赤十字社医療センター  
脳神経外科サイバーナイフセンター

**野村竜太郎**

### サイバーナイフ

ミサイル追尾システムを応用したロボットアームから、狙った腫瘍にピンポイントでエックス線を照射する「サイバーナイフ」のスペシャリスト。



東京都渋谷区広尾4-1-22

03-3400-1311

昭和大学病院  
脳神経外科主任教授

**水谷徹**

### 脳動脈瘤

巨大な脳動脈瘤や解離性脳動脈瘤といった難症例治療の名手。ハイテクを駆使した最先端医療の開発も行い、脳動脈瘤の克服に尽力している。



東京都品川区旗の台1-5-8

03-3784-8000

がん・感染症センター都立駒込病院  
脳神経外科部長

**篠浦伸禎**(しのうら・のぶただ)

### 脳腫瘍

脳腫瘍などの手術で、術後の後遺症を極力抑えるため、チーム医療で術中に患者を目覚めさせ、機能温存を図る覚醒下手術で成果を上げている。



東京都文京区本駒込3-18-22

03-3823-2101

朝霞台中央総合病院  
脳神経外科脳卒中・てんかんセンター長

**久保田有一**

### てんかん専門外来

「てんかん」の診断と治療で全国的に知られる脳神経外科医。近年話題の「高齢者てんかん」の知名度を高めるため著書やマスコミでの発信にも積極的。



埼玉県朝霞市西弁財1-8-10

048-466-2055

# トピックス

「コエンザイムQ10」という化粧水やフェイスパックなどの美容やダイエットに有用な成分をイメージする人が多いだろう。実は、心臓が機能するためのエネルギー生産に不可欠な成分であり、治療に使われてきた」とはあまり知られていない。

薬で、うつ血性心不全の補助薬として、日本では35年以上前から臨床で使用されています

こう話すのは、心臓血管治療施設・所沢ハートセンターの桜田真己院長。

心不全とは、心臓のポンプ機能が低下して、必要な量の血液を送り出せなくなった状態のこと。

「コエンザイムQ10は、その原因である心筋細胞のエネルギー不足を補い、心機能を高めるために欠かせない成分です」

コエンザイムQ10には、「酸化型」と「還元型」の2種類があるが、人間の体を作っているのは「還元型コエンザイムQ10」で、酸化型も体内で還元型に変換されて、初めてその力を発揮する。

コエンザイムQ10が、なぜ心不全に効果があるのか——その鍵は、還元型コエンザイムQ10の2つの働きを知ることにある。

心臓血管治療施設  
所沢ハートセンター 桜田真己院長に聞く



# 心疾患と コエンザイムQ10

心臓機能のエネルギー生産に不可欠

## 「1~2ヶ月ほどで効果」

二つ目は、「抗酸化作用を発揮して、ミトコンドリアを傷つける活性酸素から守つている」こと。

活性酸素とは、強力な酸化力を持つ「サビ」のようなもので、老化の一因と考えられている。

「活性酸素を抑える作用を持つビタミンEを再利用できるように働いているのが、還元型コエンザイムQ10。言うなれば、ミトコンドリアのサビ取り剤のような役目です」

## 老化防ぎ 疲れづらい体に

このほか、ドライマウス、

片頭痛、疲労回復など、多岐にわたる症状に効果が認められている。血管を若返らせる一酸化窒素が回復することによって、心臓血管治療施設所沢ハートセンターの桜田真己院長によると、「健康と元気」を支える

この

心不全患者は、この働きにも障害があるため、心機能が低下した状態にある。

服用中の患者について、桜田

で、男性機能の向上も期待でエネルギーの生産量が減り、してみてはいかがだろ

「還元型」に2つの働き  
その一つは、「ミトコンドリアで、生命活動に必要なエネルギーを作るために不可欠な補酵素」であること。  
ミトコンドリアとは、食事から摂取した栄養素を燃やしエネルギーを作る工場だ。

わば「元気の元を作る細胞のエネルギー工場」だ。  
エネルギーを作ることができない心不全患者は、このコエンザイムQ10が不足している状態だという。

て、エネルギーの大部を絶え間なく作り出している、い

まな酵素と協力して、より多

くのエネルギーを効率良く生

産するために働いています。

この働きなしに、心臓細胞も

エネルギーを作ることができ

ません」

心不全患者は、このコエン

ザイムQ10が不足している状

態だという。



取材・岸由利子  
撮影・原田史郎